**长白秋韵 品质6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 487166 | **出发地** | 宁波市 | **目的地** | 延吉市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 奢享住宿：全程奢享酒店住宿特备升级两晚长白山温泉酒店；美食之旅：乌拉火锅：火红的炭火，沸腾的锅底，鲜红的牛羊肉片，绿色的蔬菜；朝鲜风味 ：朝鲜特色美食东北铁锅炖 ：东北“大乱炖” ，铁锅炖出的东北美味！ 林区山珍 来自大山的美味。品质之旅：地接导游服务+东北专业司机；全程管家式服务 精华景点： 中朝第一圣山—长白山 |
| **产品介绍** | 网红打卡地延边自治州首府—延吉国门、图们遇见一个秋天的童话，自然景观和人文景观完美结合，这个秋天让我们隐居在这秋天的森林。体验不一样的体验，走不一样的行程，你的旅行、我的旅行、好像不一样！！！ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 简要行程日程行程早餐午餐晚餐Day1宁波—吉林---Day2吉林—延吉酒店早朝鲜风味-Day3延吉—图们-二道白镇酒店早东北菜铁锅炖Day4长白山景区酒店早-林区山珍Day5二道白河—长春酒店早乌拉火锅-Day6长春—宁波酒店早--行程安排DAY 1宁波-长春 CZ5860 19:30-22:20用餐：自理吉林酒店【今日主题】你好！长春 ，欢乐集结指定时间机场集合 ，乘坐飞机赴有“汽车之城”之称—长春 ，请您保管好随身贵重物品 ，一路欢声笑语开启美好旅程。小伙伴们怀着向往已久的心情降落在长春省“龙嘉机场” ， 接机后前往吉林酒店。【温馨提示】工作人员在出发前 1 天会以短信的方式 ，将入住酒店信息及导游信息发送到客人的手机上抵达长春龙嘉机场后；我们将会安排接机！飞机落地后请及时打开手机 ，接机人员会和您联系 ，由于机场出口处不能长时间停车 ，如您比预计 抵达的时间早 ，请提前联系工作人员前往出口处接您。出行前请再次确认携带有效身份证原件 ，上下飞机请携带好贵重物品。DAY 2吉林—延吉用餐：早中住宿：延吉酒店【今日主题】延边朝鲜自治州首府-延吉、朝鲜民俗园、网红弹幕墙▲早餐后乘车前往延边朝鲜自治州—延吉，在东北 ，有个“小韩国”，走在大街上随处可见的韩文，满大街朝鲜民族餐厅 ，要不是有中文标牌 ，还真以为在韩国旅游，在这里让你完全可以享受比韩国更美味的朝鲜族料理。感受朝鲜风情 ，体验浓郁的民族文化 ，能近距离的观摩神秘的北朝鲜 ，沿着国界一览朝鲜城市乡村风采。▲【朝鲜民俗园】乘车前往朝鲜民俗园 ，是一个收集、保存朝鲜族文化智慧和气息的观光场所 ， 在这 里可以欣赏和体验朝鲜族传统生活习惯 ，古朴的民居 ，秋千 ，跳板 ，摔跤场 ，还有美食街 ，在这里可 以穿上朝鲜族民族装 ，学着简捷明快的舞步；村里的展示百年老宅 ，山地民居 ，富人宅邸等朝鲜族特色建筑 ，再现了从古代达官贵人到普通人民的生活方式；▲【延边大学网红弹幕墙】随后到延边大学走一走 ，感受朝鲜族高校 ，延边大学对面就是有名的网 红打卡点—弹幕墙。买一杯延吉网红咖啡 ，拍一张美美的打卡照 ，到了晚上更加热闹了 ， 这里是许多学生的宵夜圣地 ，一定要吃的延吉烤肉相当正宗 ，去市场体验最地道的延吉风味。晚餐自行品尝延吉美食 ，伙伴们千万别错过！【温馨提示】这一天车程稍长 ，可自备零食。为了加强拍摄的效果 ，爱好摄影的游客不妨带几块滤色镜 ，如偏振镜、渐变灰镜、拍黑白片可准备黄滤色镜、红滤色镜DAY 3延吉—图们-二道白河镇用餐 ：早中晚住宿 ：长白山温泉酒店【今日主题】百花谷民俗村、图们、火山寒地温泉早餐后乘车前往图们，游览【图们边境口岸】赴中朝边境抗美援朝的必经之路—图们市，来到图们的人们，必然要去的一站就是矗立在边境口岸、象征着中国领土和主权的国门。参观中朝边境风光，国门、中朝边界大桥，远眺朝鲜南洋郡边境风貌。一座大桥，两个国家：桥的这端是中国：桥上的路灯柱子是明亮的黄、那边是朝鲜，桥上路灯的柱子是深暗的绿。站在桥中间的分解线上，耳边是警察的提醒：不要再往前走了，原来是国界了。游览结束，乘车前往二道白河镇 。▲【百花谷民俗村】了解朝鲜民族的历史，感受朝鲜族人民的勤劳品德，在这里我们参观【朝鲜民俗博物馆】、【朝鲜非物质文化展览馆】、【朝鲜传统美食体验馆】、【朝鲜民宿】①体验既刺激又浪漫的朝鲜族体育项目 ：秋千、跳板②听朝鲜姑娘讲述长白山第一泉—“药水泉”的神秘故事③互动体验朝鲜族石头爷爷的守护神文化④感受朝鲜族民风民俗 ，学习朝鲜日常用语⑤参观朝鲜族人家 ，了解朝鲜族生活起居文化 。▲【长白山美人松廊桥公园】空中栈道 ，观景台全长 346 米 ，站在【玻璃栈道】观景台上近听松涛，远眺长白 ，白河美景尽收眼底。仿佛置身人间仙境。▲【火山温泉】体验长白山《寒地温泉》 ，而且是室外室内的哦 自然水温达 45-55 度 ，温暖宜人 ，洗去一天的疲惫 ，泡在室外的温泉中 ，看着远外的高山和茂密的原始森林 ，真是“泡着温泉看表 ，舒服一秒是一秒”。室外温泉泡够了 ，我们还有室内温泉 ，大家洗去一天 的风寒与疲惫 ，晚上又可以美美睡一觉哦。泡汤小贴士：请自备泳衣等泡温泉装备；且皮肤过敏者、 有高血压、心脏病、癫痫、精神病病史者及身体不适者不宜泡温泉 ，温泉不宜长时间浸泡 ，1.5 小时左右时间为佳。温馨提示：泡温泉需要自备泳衣，长白山温度较低，注意别感冒咯！DAY 4长白山北坡用餐 ：早晚住宿 ：长白山温泉酒店【今日主题】长白山北坡景区早餐后 ，开启我们今日长白之旅；▲【长白山北坡景区】在茫茫林海 ，在白山以北 ，长白山 ，恰似一座突兀的岛屿 ，巍峨雄壮。山顶的 白 ，是雪白的白 ，是白云的白 ，是长白山的白。右边是朝鲜 ，左边是中国。沿着国界线 ， 在自己的领土上 ，在长白山旷达的绿色肌肤上 ，它的粗犷、敦厚、坦荡与率性 ，让人倍感自豪、信任和依赖，长白山以“神山圣水、大美长白”闻名于世是中华十大名山，十六座山峰间女娲炼五色石补天漏并栖息于此，这是他的神；圆池中诞辰了满族的先祖布库里雍顺，后乘【倒站车】登上海拔两千多米的东北第一峰后，环望长白山十六峰，观看世界上最高、最大、最深的火山口湖--【天池】（天池为中、朝界湖，游客必须在规定区域内游览，严禁越境。站在邓公题写的天池碑处左望，可看到它的峰顶部分如一只巨大的三足金蟾，仰首向天。【金蟾卧峰】金蟾华盖卧，等待天豁开，能携财运到，瞧见好事来。【长白飞瀑】群山环绕的天池，在天豁峰与龙门峰之间有一陡峻的切口，池水平缓流出，过牛郎渡，接纳了四大股冷泉，水量增大，在断崖前被巨石分切成两股，一跃而下，跌落68米。在瀑布下方、二道白河的右侧，分布着高热类型的泉群，【龙涎温泉】水温在慑氏60至82度之间，展面约一千多平方米，有十余处喷涌口，也称聚龙泉。【绿渊潭】潭水碧绿深窘而得名。绿渊潭瀑布飞流直下，最高落差达26米，瀑水落于巨石而四溅，而后流入深潭。每逢雾起，潭上水雾弥漫，与高山岳桦、旷古巨石浑然而一体，美不胜收，恰似人间仙境。“神山圣水 ，仙果奇林”“梦境天池”—长白山乘车赴长白山北坡景区 ，换乘摆渡车（自理 35 元）抵达山门 ，乘景区环保车（自理 85 元/ 人）进入 长白山北坡景区；抵达天池登顶车换乘点 ，乘倒站车经过 72 道弯到达【长白山天池】（去往天池倒 站车 80 元/人自理） ，因天池多变雨天路滑 ，为安全起见会封山 ，因此不含倒站车票 ，朋友们根据景区 当时情况自行购买）一览天池圣境 ，远眺朝鲜聚龙温泉群 品矿泉鸡蛋聚龙泉是长白山温泉群中水量较大、分布较广、水温较高的温泉 ，在长白瀑布下方 ，这些温泉口遍布 山体 ，形成壮观的地热景象。游客可行走于栈道 ，从各个角度欣赏这五颜六色的温泉带 ， 还可品尝用 温泉水煮的鲜嫩鸡蛋（自理）。午餐于景区内自理 ，可以带点食品进山 ，也可以在景区内自理。长白瀑布长白山天池四周奇峰环绕 ，北侧天文峰与龙门峰之间有一缺口 ，池水由此缺口溢出 ，向北经过1250 米处的断崖流下 ，形成落差 68 米高的瀑布群 ，这就是长白瀑布群 ，它是长白山的第—名胜 ，是中国东北的瀑布群。【温馨提示】 ：1 长白山景区内景点比较分散 ，午餐不含 ，景区内有自助餐（自理）2、上长白山天池 ，可千万要多穿一些 ，山上的风大而且空气稀薄 ，手套和帽子必不可少 ，记得带副 太阳眼镜；3、长白山国家级自然保护区 ，禁止一切野外用火 ，在保护区内和车内都是禁止吸烟的4、长白山小交通摆度车 35 元+环保车 85 元+倒站车 80 元不含 ，根据景区实际天气情况 ， 能否登山 ，统一现付于导游代买DAY 5二道白河镇—长春用餐 ：早中住宿：长春酒店▲早餐后前往参观【长白山朝贡府】坐落于吉林省安图县松江镇 ，是去往长白山北景区的必经之路。在这里您以感 受到浓郁的满族八旗文化、语言文化、服饰文化、节庆文化、饮食文化、贡银文化。还可以进古朴 的满族 民居。让您更好的了解中国满清历史上帝王将相、城乡劳动人民的物质生活与精神生活 ，并且还能感受到东北淳朴的“年”文化。▲【大关东文化园】家喻户晓的“东北三宝”在这里都能看到 ，小朋友可以去喂一喂刚出生的小梅花 鹿 ，去乌拉草盖的小屋里坐一坐 ，“窗户纸糊在外 ，姑娘叼着大烟袋 ，大缸小缸渍酸菜 ， 养活孩子吊起来……”满族八大怪让你眼见为实又叹为惊止。后乘车赴长春 ，晚入住酒店。DAY 6长春—宁波 CZ5859 1535-1830用餐 ：早餐住宿 ：温馨的家【今日主题】再见长春！早餐后 ，可前往闹市区-红旗街的5网红打卡地【这有山】，这里是一座集餐饮、文创、网红店、潮流店、影院、山舍、玩乐于一体的商场，非常适合拍照、吃喝逛街；整个商场建筑别具一格，随手一拍就是大片。光阴的故事、猫的天空城，小姐姐的古筝演奏，长安不换、都是比较值得一逛的。游览结束根据航班时间赴机场 ，乘飞机返回家乡 ，结束愉快的行程。 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通 成人含往返机票（团队票一经出票 ，不能改签 ，未使用只能退税；具体航班时间以及第 1 天具体抵到达港口以实际出票为准），小童含往返机票 ，报名时请一定要仔细核对姓名及证件号码，如若出错，由此产生的费用由出错方承担！如遇不可控制因素（如塌方、塞车、天气、航班延误、车辆故障等原因）所造成行程延误或不能完成景点游览，我社概不负责，只能退回未产生的费用住宿 全程不提供自然单间 ，入住双人间 ，如需要三人间或家庭房需要提前问询 ，如酒店没 有三人间 ，请自觉补交房差（东北非一线发达城市 ，接待能力有限 ，我社提供参考酒店，游客报名前可根据我社提供参考酒店名称提前做了解 ，如有异议请提前提出） 吉林酒店参考 ：全季、喆啡等等延吉酒店参考 ：德明、长白松等等长白山温泉酒店参考 ：国信酒店、观景酒店、金水鹤温泉国际酒店等等长春酒店参考 ：长柏、美豪、铁联酒店等等用餐 5 早 5 正（酒店含早不吃不退 ，不占床无早餐 ，十人一桌 ，八菜一汤 ，酒水自理 ，不 足十人菜品酌减）用车 全程正规旅游大巴车（保证 1 人 1 座）用车特别说明 ：如遇高速公路封路 ，区间汽车改成火车 ，火车票费用自理 ，旅行社有权调整行程 先后顺序。接送站/机根据实际人数安排车辆为小车/商务车拼车门票 行程内所列景点大门票 ：长白山北坡大门票行程内所列门票均为打包门票 ，如有优惠证件费用不退。（部分景区实行实名制管理 ，务必携带随身携带有 效身份证）门票特别说明 ：所有已含赠送项目因天气或其他任何自身等原因不参加 ，无任何退费 ，也不更换 等价项目 ，行程中遇天气原因 ，航班取消 ，道路塌方等自然灾害人力不可抗拒因素 ，所产生的费 用及损失由客人自理。导游 持证导游团上服务。如团队10 人以下司机兼向导如因司机兼向导讲解引起的投诉 ，我社概不受理 ，请在出团前认真阅读。保险 旅游当地责任险70 岁以上老人不受理保险请签免责保证书。儿童 2-12 周岁所含 ：餐费、车位、导游、不含门票 ，不占床不含早 ，不含赠送项目备注 特殊人群参团政策及注意事项 ：（请务必仔细阅读） 不收人群 ：1、户外爱好者、 驴友、外籍、华侨等、 团上一经发现 ，收取成本结算2、71岁及以上不收 特殊政策 本产品适用人群 20-70 周岁 ，其它年龄段需要加 300 元附加费本产品不退房差我社在保证不减少景点的情况下 ，根据航班调整住宿及景点的游览顺序 ，敬请谅解！ |
| **费用不包含** | 1、行程中客人自由活动时所产生的一切费用（不含车、餐、导游）。2、不含因单男单女产生房差 ，加床费用及酒店内的个人消费。3、旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）4、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。5、儿童报价以外产生的其他费用；6、因旅游者违约、 自身过错、 自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；7、不占床位游客不含早餐8、在此次旅游活动中，游客有参加旅游自费项目的需求，导游可推荐项目，游客根据自身经济情况自愿参加，不强制。游客如想参加推荐以外的自费，可与当地导游协商， 以当地重新签订自费协议为准。自费项目不使用任何优惠证件。以下为参考报价，具体以景区实际门票价格为准 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | A：旅游活动本身带有一定的危险性 ，且旅途中会有一些意外事件发生 ，请您务必增强自我护意识。 为了保证您的本次旅游活动顺利进行 ，请仔细阅读下列注意事项B：行程内所有景点为旅行社提前定量采购 ，如果不去门票不退费。儿童门票景区自理C：景区内或停车点或酒店餐厅内有商家和居民售卖特产或工艺品 ，属于商家自行商业行为 ，与旅行社无关 ，请自行判断产品质量和价格。D：以上行程中时间均为参考时间 ，实际时间以导游安排为准。导游有权根据实际情况调整游览顺序 ，但保证项目 不减少、 品质不降低！E：如游客自身原因不参加赠送项目，则费用不退。如因堵车、天气或政策等其他原因造成赠送项目不能安排或成行 ，费用不退或不能等值交换 ，敬请谅解； F：如当地有疑问或投诉请当地提出并解决 ，并如实填写意见单 ，我公司处理投诉以意见单为准 ，恕不处理意见单填写满意且回团投诉等情况。 |
| **温馨提示** | 一、天气：北方地区由于纬度较高，属中温带大陆性季风气候，天气较干燥，早晚温差较大， 请大家路途中多喝水，可自备润肤露，润唇膏，润喉糖。二、衣着：空气比较干燥，适当补充水分，早晚温差大，注意增减衣物。三、住宿：东北经济较全国其他地区落后，在旅游接待方面有很多落后的地方，如宾馆及餐厅的服务接待上较南方发达地区落后很多，请游客多包涵，硬件设施及软件服务更是无法同沿海地区相比。记住酒店的名字、大概位置，全陪导游、领队的房间号（建议拿一张酒店的卡片）；进到房间后先检查房间的设施是否完好；了解房间内消费的东西（酒水、小吃、电视录像、洗浴液等），如有需要才消费，消费完了请到总台结账（需自费消费物品前/温馨提示本里有备注所消费物品的具体价格）；在房间内活动，注意烟火、设施的完好、并与当天晚上 12:00 前结束当天的所有工作， 睡觉前将空调到适合的温度，关好门窗；如需晚上外出（探亲、夜宵）建议不要单独行动，并且前往正规场所消费，外出时跟领队或导游打声招呼，尽早回到酒店，贵重物品随身携带，离开房间时关好房门。冲凉之前敬请铺好防滑垫，确定正常水温，同时冲凉前请把抽风机打开。第二天退房前请再一次确认自己的所有行李、贵重物品及证件。万一发生失窃，尽快通知服务台。四、饮食：东北饮食很有特色，是鲁菜加地方菜逐渐形成的饮食体系，以咸粘炖为主，口味较重，南方客人会略有不适，但品尝一下还是很值得的，如在用餐上有什么要求，请及时与导游沟通，请勿直接饮用生水、凉水，避免引发肠胃不适。五、交通：因此行程景点区间较远，游览行程上的各景点需要在乘坐汽车，乘车时间较长，请游客做好思想准备，请准备好车上的食品和水。安全摆放行李架上的物品，随车上下带好随身携带的贵重物品以免丢失。游览期间请记清团号和车牌号，以免上错车。乘车时一定要扶好车的扶手，防止刹车时滑倒受伤，请遵守导游规定的集合地点及集合时间。晕车的游客请尽量自备晕车药。六、行程：每离开一地，请仔细检查自己的物品，不要遗漏，出门在外请您保持平常的心态。因外出旅游肯定不回像居家时一般舒适，遇事不要急躁。请大家相互体谅，互相帮助。请您注意安排好时间休息。为防备团队在行进过程中出现突发事件，请记好地陪电话。东北行程由于有冰上活动、高山、湖泊等可能危及旅游者人身财产安全的活动项目，请组团社事先向游客做出说明和明确警示，建议客人购买人身意外伤害保险！ |
| **退改规则** | 按出团前7个工作日，收取5%团费，出团前72小时前，收取30%团费，出团前72小时内，收取80%团费。 |