

**【青甘环线双飞八日游】雷台公园＋张掖七彩丹霞+嘉峪关城楼+莫高窟+鸣沙山月牙泉＋水上雅丹＋茶卡盐湖＋青海湖＋塔尔寺双飞8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 488363 | **出发地** | 宁波市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 【精心安排】纯玩零购物，无任何消费陷阱，如进购物店，赔偿2000元/人。无限制畅收。产品特别升级：敦煌到兰州一程火车，节省时间、畅游丝路线。用车独享： 8人以下安排1+1陆地头等舱，8人以上（含8人）安排2+1陆地头等舱。（舒适座椅、宽敞空间、135度倾斜躺椅）。品当地美食：甘州风味餐 关城烽火宴 丝路花雨宴 住当地精选酒店：全程四钻酒店住宿，乐享静谧美梦。特别赠送：24小时接机服务、24小时专属管家、任何问题行中随时在线解决。 | | | | |
| **产品介绍** | 详见行程 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| D1第一天：出发地Q兰州早餐：敬请自理午餐：敬请自理晚餐：敬请自理住宿：兰州/西宁各位贵宾携带有效身份证件乘XX前往【兰州/西宁】，抵达乘车赴酒店入住，自由活动。兰州新区：兰州瑞岭国际商务酒店 兰州兰石中川机场美仑酒店 新区锦辰尚雅酒店 维也纳国际酒店(兰州中川机场旗舰店) 新区智选假日 格林东方 宏建中川机场美仑国际酒店 半亩方塘大酒店 兰州铂悦尚雅酒店或同级温馨提示：1、请提前告知航班时间，地面联系人会提前一天以短信方式告知接机方式、集合地点等信息。如出发前一天下午21：00前还没有收到相关信息，请来电咨询。2、赠送接机服务，我们的工作人员提前出发前往机场接您。3、今日没有安排景点游览，自由活动，注意安全，无陪同，无用车，全天为接机时间。4、接送机与行程是分开用车。 D2第二天：兰州新区/西宁--武威（240km 约3.5小时）--张掖（230km 约3.5小时）早餐：酒店早餐午餐：敬请自理晚餐：含住宿：张掖酒店早餐，后乘车前往武威，抵达后游览【雷台公园】（游览40分钟）这里不仅是中国旅游标志“铜奔马”的出土地，而且拥有丰富的历史文化遗产。公园内的主要景点包括雷台观，这是一处清代建筑，现存建筑如雷祖殿、三星斗姆殿等，展现了道教文化的同时，也体现了古代建筑的魅力。后乘车前往张掖，抵达后游览【丹霞地貌】（游览1.5-2小时、含区间车），这里是《三枪拍案惊奇》《长城》电影取景地，摄影爱好者的天堂。如一幅气势磅礴的画卷，铺陈在天地之间。远观之下，那色彩斑斓的山峰，层峦看嶂，仿佛是女娲补天后遗留的彩石，被岁月精心雕刻。后入住酒店。张 掖：张掖智选假日 张掖尚景国际酒店 张掖铭嘉乐国际 丝路悦港酒店(张掖高铁站店) 张掖山水源酒店 嘉亨酒店 张掖锐驰国际酒店 张掖丝路瑞华酒店 张掖都城假日 张掖七彩宾馆 张掖鑫盛悦 张掖天域绿尔佳酒店 张掖品尊国际 张掖富来登温泉假日酒店或同级 D3第三天：张掖--嘉峪关（230KM、约3小时）--敦煌（380KM、约5小时）早餐：酒店早餐午餐：含晚餐：敬请自理住宿：敦煌酒店早餐，后乘车前往嘉峪关，抵达后游览【嘉峪关城楼】（游览1-2小时）嘉峪关城楼是明代万里长城的西端起点，是明代长城沿线建造规模最为壮观，保存程度最为完好的一座古代军事城堡。随后出发前往瓜州（260KM、约 3 小时），前往参观【大地之子】(游览15分钟）清华大学美术学院雕塑系主任、雕塑家董书兵老师的作品。一个婴儿俯卧在祖国的大西北，一览无余，酣睡平静，据说是想通过雕塑这一艺术展现形式唤醒公众对于地球的环保意识。后参观【海市蜃楼】(游览15分钟）与大地之子相隔很近，据说设计灵感来源于榆林窟25窟经变画里的盛唐风格建筑。纯白的建筑以线条的形式，与环境产生极大的对比。后前往敦煌入住酒店。敦煌：敦煌太阳温泉酒店 敦煌富国酒店 富丽华大酒店 川渝酒店 敦煌丝路怡苑大酒店 敦煌驼峰国际大酒店 敦煌天润国际 敦煌尚和颐景酒店 敦煌沙洲景华酒店 敦煌海联国际饭店 敦煌嘉河云镜酒店或同级温馨提示：途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店。嘉峪关景区游览时间长，全程步行，建议穿合适的运动鞋；景区观赏游览拍照极佳。 D4第四天：敦煌早餐：酒店早餐午餐：含晚餐：敬请自理住宿：敦煌酒店早餐后，前往世界文化遗产【莫高窟】(游览2-3小时）（11月含B票，A类票需补差价138；12月D票，参观12个洞窟，游览3-4小时)，莫高窟是集建筑、彩塑、壁画为一体的文化艺术宝库，内容涉及古代社会的艺术、历史、经济、文化、宗教、教学等领域，具有珍贵的历史、艺术、科学价值，是中华民族的历史瑰宝，人类优秀的文化遗产。后前往参观【鸣沙山月牙泉】(游览时间2-3小时)，古往今来这里以&quot;山泉共处，沙水共生&quot;的奇妙景观著称于世，被誉为&quot;敦煌八景&quot;之一 。月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一弯新月而得名，被誉为&quot;塞外风光之一绝&quot;。后入住酒店。住宿安排：敦煌太阳温泉酒店 敦煌富国酒店 富丽华大酒店 川渝酒店 敦煌丝路怡苑大酒店 敦煌驼峰国际大酒店 敦煌天润国际 敦煌尚和颐景酒店 敦煌沙洲景华酒店 敦煌海联国际饭店 敦煌嘉河云镜酒店或同级温馨提示：如果预约莫高窟A票则需补138元/人差价。1、莫高窟数字展示中心是参观莫高窟的第一站请按照门票预订时间提前30分钟抵达莫高窟数字展示中心。2、莫高窟淡季正常参观门票须换取纸质购票信息单。3、莫高窟内禁止拍照，更不能开闪光灯。4.莫高窟必须通过官网预约门票，每天限量18000人入内。5.敦煌在春夏两季经常会有特殊天气，如遇沙尘暴、大风、下雨等不可抗力因素，景区将会采取临时关闭，不能参观，如遇特殊情况、自然灾害、当日接待量超出限额，无法参观，我社统一安排敦煌影视城(门票差价现退)，感谢您的理解与支持配合！6.鸣沙山拍照，黑色时尚风，咖色短裙，短裤拍照好看。但是一定注意防晒，紫外线很强的，防晒霜、太阳镜、遮阳伞等防晒物品必不可少。7.敦煌昼夜温差较大，可以适当带件冲锋衣或薄外羽绒服。 D5第五天：敦煌--水上雅丹（560KM 约8.5小时）--大柴旦（230KM约3小时）早餐：酒店早餐午餐：敬请自理晚餐：含住宿：大柴旦酒店早餐后，乘车前往水上雅丹，途经南八仙雅丹，这是一片雅丹地貌，规模宏大，被风侵蚀的土林群。名称来自上世纪的八位女地质员，他们为了寻找石油资源而牺牲在这片土地。后乘车前往【乌苏特水上雅丹】（游览1.5小时）（不含区间车）它是世界上唯一的水上雅丹地貌，因为湖面抬升，逐步淹没北缘的雅丹群，形成了独一无二的水上雅丹，就像一望无际的荒漠中凭空而出了一片“汪洋”，它立于这片汪洋之上，魔幻而神秘。沙丘湖泊形成一幅美丽动人的画面，美不胜收。随后出发前往大柴旦，途经最美U型公路（政府规定禁止停车），在国道315第781公里处，是著名的网红打卡地U型公路。抵达后入住酒店。住宿安排：大柴旦：光岳酒店 守信龙之梦酒店或同级别酒店温馨提示：此天途经之地较为偏僻，无推荐餐厅，可以提前自备便携式干粮（牛奶、面包、巧克力、水果等食物）。沿途视当日交通情况及进度，安排1-2次停车休息。1. 去水上雅丹一定要穿暖和，尤其是坐观光车的小伙伴，因为观光车开起来真的会有一点冷。2. 需要注意防晒，防晒霜记得涂，防风镜、墨镜帽子、防晒衣等一类防护用具都可以带上。3. 全程只有起始点有洗手间，所以我们要放松完再出发还要带上充足的水。4. 部分雅丹可以爬上去，寻找合适机位，用广角镜头拍摄雅丹地貌震撼的场景，长焦拍摄人景合一的场景。5. 一定要顺光拍，不然湖水，人像都会失色。6. 雅丹地貌主色调为土黄色，可以穿着异域风情、酷越野、纯色服装，还可以选择搭包，水杯等户外用品做搭配。特别提醒：此天多为无人区、无服务区、多为旱厕、建议备伞。 D6第六天：大柴旦-茶卡/青海湖早餐：酒店早餐午餐：含晚餐：敬请自理住宿：茶卡/青海湖沿线酒店早餐后，参观【茶卡盐湖】或【茶卡壹号-盐湖景区】（不含区间车、游览1.5-2小时）被誉为“人一生必去的 55 个地方”之一，更是摄影爱好者心中的摄影天堂。这里水天相连，如梦如幻，行走在湖面上，看着自己的倒影，犹如来到了仙境。还有群山，景色蔚为壮观，一个会让人迷失的世界，为国家5A级景区。后前往青海湖沿线入住酒店。住宿安排：嫦娥酒店 黑马河蓝蓝酒店 蓝天宾馆或同级若遇特殊情况则安排以下茶卡酒店：东晨国际或同级温馨提示：1. 游玩茶卡盐湖前最好准备一些湿纸巾，当裸露的皮肤沾上盐粒或者盐水后要用淡水清洗或用纸巾擦掉，时间稍长，会对皮肤造成一定的损伤。2. 茶卡盐湖地区海拔约3000米，要注意不能距离运动，以免产生高原反应。3. 出行时要穿宽松、保暖的衣服。因为青海湖昼夜温差比较大，早、晚气温偏低。所以一定要注意保暖，即使在夏季也必须准备厚外套或毛衣。4. 青海湖地处高原，这里有强烈的阳光和紫外线，可能会伤害你的眼睛所以要准备太阳帽和墨镜。5. 多饮水，由于青海湖地处高原原空气湿度低人体容易脱水，加上血红蛋白增高，导致血液黏稠度增加，极易形成血栓，引发心脑血管意外。因此，要不断地喝少量，保持人体所需。拍照服装:1.建议浅色连衣裙，白色，杏色可以设计一组宫崎骏日系感穿搭也很出片2.藏蓝色，黄色民族风的连衣裙，色彩鲜艳，满满的异域风情。可以带着裙子到地方换上拍照，冷了换上再换上厚衣服，注意好保暖哦! D7第七天：青海湖沿线--塔尔寺（150KM约2.5小时）--西宁（40KM 约1小时）/兰州市区（240KM约3.5小时）早餐：酒店早餐午餐：含晚餐：敬请自理住宿：西宁/兰州酒店早餐后，前往中国内陆第一大咸水湖青海湖，游览【青海湖二郎剑景区】（游览1-2小时）在这颗高原明珠上，感受微风吹过在湖面卷起涟漪，眼前的湖泊，远处的雪山，放慢脚步，把美色留住。后乘车前往西宁，抵达后参观藏传佛教六大宗主寺之一的【塔尔寺】（游览时间1.5-2小时、不含讲解费和区间车），首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。因先有塔，而后有寺，故名塔尔寺。塔尔寺的酥油花、壁画和堆绣是其艺术三绝，非常值得一看。后乘车前往兰州市区，抵达后入住酒店。兰州市区：兰州晋坤酒店 兰州丽怡酒店 兰州丽呈气象站店 兰州长信国际 兰州兰博梁山酒店 兰州华联宾馆 兰州甘肃国际大酒店 兰州飞天大酒店 甘肃万寿宫大酒店 安盛国际酒店 兰州西北师大学术交流中心 兰州奥体中心酒店 兰州丽呈睿轩 气象局或同级温馨提示：1、在寺院里不能用手摸佛经、佛像、法器等，更不能跨越!2、塔尔寺景区内转经轮时，一定是从左向右顺时针转动;不要乱摸藏族人的头和帽子。3、进入寺庙内部禁止拍照、禁止对喇嘛僧人、佛像、壁画拍照。4、禁止穿短裤、短裙入内。 D8第八天：兰州-温馨的家早餐：酒店早餐午餐：敬请自理晚餐：敬请自理住宿：温暖的家早餐后，自由活动，根据酒店行业规定12点钟前酒店退房，根据车次时间酒店集合送至火车站乘飞机返回出发地。我们的西北之行就此画上圆满的句号！ 此日备注：我社已代定酒店至机场单趟拼车接送，请根据通知时间提前退房，酒店提供免费早餐，在酒店开餐前需出发的，酒店提供路餐打包，请勿忘于前台领取；出发时间在中午12点后的，请提前退房，再自行安排活动（请注意酒店退房时间，避免不必要的损失，外出前可将行李寄存前台），登机手续请根据机场指引自行办理。 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 所有赠送项目不用不退，因客观原因导致赠送的项目参观不了，无费用可退。机 票 含出发地-兰州往返机票经济舱（廉价航空行李现询）门 票 行程所列景点含首道门票（全程门票不含缆车、电瓶车、区间车、讲解费）行程中的车程时间不包含景点的游览时间；当日景点游览顺序在不响行程的情况下，我社可调整游览顺序。行程所含门票报名的时候均已按照优惠价格减去差价，浙江籍客人和南京籍客人免票政策也已减免，故行程所含门票再无任何二次优惠退费，请周知。住 宿 全程网评4钻酒店 ，青海湖沿线或茶卡安排干净卫生双标间。每人一床位。因西北条件有限，酒店热水分时段供应，青海大部分酒店无空调、带独立卫生间。客人自愿放弃住宿、费用不退。如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店！用 餐 含7早6正餐（50元/正/人，十人一桌，八菜一汤，不含酒水）；餐厅将根据每桌实际人数，对菜品数量进行相应增减。酒店提供早餐（不吃不退费）。景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，藏区海拔较高，米饭有夹生现象，团餐以蔬菜为主，不习惯者请提前自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。用 车 安排1+1陆地头等舱豪华用车（舒适座椅、宽敞空间），保证一人一正座，不提供座次要求。行李舱参考：24寸7件、26寸6件、28寸4件（7座、9座）导 游 当地持证导游服务，8人以下（含8人）司机兼向导；司机不做讲解。景区参观不陪同。行程内导游仅负责旅游者的日常组织安排，延途讲解，问题处理； 行程内导游会以同团大部分旅游者作为照顾对象，如需按照自已意愿游览，或不按规定时间安排的，为避免同团其它旅游者造成不满，我社不作任何特殊安排。 | | |
| **费用不包含** | 1.往返宁波栎社机场的车费2.航空保险3.行程内注明的自理\自费项目4.不含酒店房卡押金；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费5.因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；2-12周岁小童含车费、半餐费、导服费，不含门票，不占床，不含酒店早餐；全程纯玩0购物(注：景区、服务区内的各种小商店不计旅游行程中规定的购物店)。景区小交通自理鸣沙山 电瓶车 单程10元/人，往返20元/人。骑骆驼100-120元/人，滑沙25元/人，鞋套15元/人。敦煌演出 《乐动敦煌》298元/人起 《丝路花雨》238元/人起 《又见敦煌》淡季普通298元/人，至尊588元/人水上雅丹 区间车60元/人塔尔寺 区间车35元/人、讲解费15元/人起（必消项目、根据人数核算费用）特色美食 敦煌大漠风情宴1880元/桌 烤全羊1980元/只起所有自费项目请以景区实际公布价格为准 ！ | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 不满12周岁（1.2以下儿童含车位费、导服、半价正餐；不占床不含酒店早餐、门票等如有产生请自理） |
| **温馨提示** | 1、西北风沙大，紫外线强，注意防晒，多饮水；夏季吃完水果后不要喝开水，以免腹泻；昼夜温差大，注意穿衣；2、请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物。3、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全。4、行程中部分景点当地海拔超过3000米，有高血压、心脏病、哮喘病患者请自备药品，并尽量不要参加剧烈活动。5、在藏区转经请按照顺时针的方向。对于随处可见的长跪朝圣者，请勿围观、拍照。6、初入藏区，尽管海拔较低，但因为早晚温差较大，晚上尽量不要洗澡，以防感冒。7、青海属经济欠发达地区，当地三星级酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店；8、西宁海拔2300米，大多人不会有髙原反应，但是由于初到高原，请不要剧烈运动，注意休息，切勿感冒；塔尔寺寺庙内是严禁拍摄的，偷拍后果十分严重，以免造成不必要的麻烦；不要在寺庙外的商贩们手中购买藏刀或任何野生动物的毛皮，野生藏羚羊的角，头骨等等，事实上如果你在离开当地时被发现携带有这些物品，可能会面临很大的麻烦。8.西北地区深居西北内陆，属典型的大陆性半湿润半干旱气候，雨季集中在6—9月，年降雨一般在200―400毫米，冬寒长，夏暑短，气候干燥，风大沙多。最显著特征是：气温日差大，日照时间长，太阳辐射强，大部地区昼夜温差可达到12℃～15℃。所以即使在夏季去西北，也应该准备几件厚衣服。9.青海由于地处内陆，日照时间长，一般在3000小时左右，光热资源充足，昼夜温差较大，无霜期170天，是全国日照和太阳辐射最充足的地区之一,特别适宜农作物及瓜果生长。请游客根据自身情况，带足衣物、水等，太阳帽太阳镜及防晒油以作外出护肤之用。10.青海地区受宗教影响，风俗习惯与我们有很大不同，游览时（如进寺庙），请谨记地陪导游宣布的有关注意事项，入乡随俗，不要提及有关少数土特产店在沙漠中要注重环保，骑骆驼时，要防止骆驼站起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰。参团报名：报名时请留下您在旅游期间使用的手机号码，方便我们的工作人员与您联络，力争在机场出站口第一时间能接到您。身体健康：青海地处高原，您抵达后及旅行中，请注意休息、合理安排作息时间，多食水果、蔬菜，补充身体水分，保持愉快的心情，尽量不要剧烈运动和过量饮酒，避免引发高原反应，影响您的美好旅程。紫外线较强，早晚温差较大，请您注意防晒、保暖。酒店住宿 1、您在住宿期间使用的自费用品或因遗失钥匙牌需向酒店承担的费用，由您自行承担。2、退房及返程前请仔细整理好随行物品，以免遗漏给您增加不必要的麻烦。出行安全 1、接送机车辆上未配备导游。2、经过景区特别是人流拥挤地段、乘坐索道、游船、观光电瓶车时，请您注意个人安全，照顾好您身边的老人及小孩，保管好随身财物。3、旅程中，请您跟好导游，不要脱队，以免发生安全事故。部分景区道路崎岖，请您仔细留心脚下的道路，注意安全。4、景区周边所售商品真伪混杂，质量难以保障，请谨慎选择。若无意购买商品，请勿随意向商家问价或者还价，以免发生争执。5、请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；为安全考虑，晚间及单独不宜自行外出。旅游规范 1、请您准时于规定地点集中出发，共同营造良好的出行环境。2、为整个行程的有序开展，尤其是比较紧凑的日程，请您保持良好心态积极配合导游工作，遵守行程安排。服务反馈 1、反馈时效：我们的接待质量将以您参加的团队大部分游客签署的意见反馈单为依据。若您在游程中未提出异议我们将视为对全部行程安排及服务质量满意。返程后再提异议，请理解我们无法帮助您处理，故请在游程中尊重您的权利，及时将自己的意见及时如实反馈在意见单上，感谢您的配合。2、反馈建议：若您觉得我们的安排和导游服务工作存在不足，请提出宝贵意见；感谢您对我们工作的支持和理解，我们珍惜和您的每一次相遇，祝您生活愉快。 |
| **退改规则** | 团队一经确认，如有退团，按照实际产生的损失收取相关费用。 |