

**探秘北纬30°-恩施神农架宜昌7日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 494721 | **出发地** | 宁波市 | **目的地** | 湖北省-恩施市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ❤【合理行程】全程无缝对接，省时、省心更省力，更快捷、更舒适！ ❤【精选食宿】甄精选当地同等级性价比最高的酒店，精选各地特色美食！ ❤【贴心服务】精选专业优秀导游，精准式服务；VIP空调旅游巴士，确保一人一正座， ❤【精华景点】大九湖赏晨雾美景、神农顶两次入园、大峡谷全景等，美景不错付 | | | | |
| **产品介绍** | 神农架国家森林公园位于湖北省西北部，由房县、兴山、巴东三县边缘地带组成，面积3250平方公里，林地占85%以上，森林覆盖率69.5%，区内居住着汉、土家、回等民族，人口近8万。由天燕景区、古犀牛洞景区组成，是以原始森林风光为背景，以神农氏传说和纯朴的山林文化为内涵，集奇树、奇花、奇洞、奇峰与山民奇风异俗为一体，以反映原始悠古、猎奇探秘为主题的原始生态旅游区。 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 日期行程安排第一天宁波-宜昌 全国各地乘坐（高铁、动车、火车、飞机）至水电之都宜昌，工作人员接站送酒店后自由活动； 餐：无住宿：宜昌第二天宜昌-神农架：官门山、神农顶酒店早餐；前往神农架，游【官门山】景区（约2H）这里物种丰富，峰险林奇，山水相映，环谷幽深，地址景观富集，原山原水原生态景观迷人，尽显“山为本、水为魂、山水交融”特色，建有地质、植物、动物、民俗、文化、野考等多个展馆，有野生动物救护中心、昭君亲水休闲区等景点，集动植物标本、民俗、地质、科考于一体的大自然博览馆，集聚神农架精华，4D影院震撼表现舍农家的沧桑变迁。游【神农顶】景区（约3-5H）世界自然遗产、神农架核心保护区、国家级自然保护区、国际人与生物圈保护区网成员单位；〔金猴溪〕原始森林、金猴飞瀑共同缔造出一个真正的天然氧吧；〔神农谷〕神奇无二的峡谷石林、神农一绝、叹为观止；〔瞭望塔〕远眺华中第一峰神农顶；途径凉风垭、迷人淌高山箭竹林海，俯瞰峡谷群山，时有云海，巍巍壮观；〔板壁岩〕石林、高山草甸、箭竹、杜鹃林交融的画面，让你犹如置身另一个世界； 用餐：早、晚 住宿：神农架第三天神农架：大九湖、二上神农顶、神农坛、天生桥酒店早餐；夏季约5:30、冬季约6:30前往国家湿地公园，赏[湿地晨雾]美景（约1-2H，最佳位置3号至4号湖）晨雾中的大九湖才是唯美的，湖面和草地上弥漫着浓浓的晨雾，眼前目力所及的栈道和草树，延伸着一直隐进了莫测的白雾，比白天更加丰富的层次，更加绚烂的色彩，更加神秘；游【大九湖】景区（约2-3H，漫步4-5-6号湖、梅花鹿园）大九湖国家湿地公园其湿地生态系统主要包括亚高山草甸、泥炭藓沼泽、睡菜沼泽、苔草沼泽、香蒲沼泽、紫茅沼泽以及河塘水渠等湿地类型，在中国湿地中具有典型性、代表性、稀有性和特殊性。被誉为南国“小呼伦贝尔”、“云间湿地、梦幻天堂”，中国唯美六大湿地公园之一，亿万年发育的冰川堰塞湖和迷宫一般的地下漏斗群奇观，造就了群山之中的不时消长的湖泊，春来百花开放、碧波万顷；夏季草长莺飞、鹭鸟翔集；秋季五色斑斓、宛若画卷；再游【神农顶】景区（可弥补前一天因天气原因未看见的美景）；下午游【神农坛】景区（约1-2H）了解久远的神农文化、缅怀伟大的华夏始祖炎帝神农氏；〔古老植物园〕观赏识别古老珍惜国家一级、二级保护植物和药材，鸽子树、血皮槭、银雀树等；〔千年杉王〕一颗生长了1200多年、需六人合抱的古老铁坚杉树王、枝叶繁茂、遮天蔽日、独霸一方，当地人奉为神树；〔炎帝祭坛〕了解炎帝神农氏丰功伟绩和久远的神农文化，观看二象抬驼神山，带走始祖的庇佑；游【天生桥】景区（约1-2H）天生石拱桥飞渡溪涧，景区集奇洞、奇桥、奇瀑、奇潭，溯溪、速降等户外运动一体的生态旅游区，〔巴人部落〕展示巴人文化的巴人部落岩厦、巢居、岩隙居、穴居、土司王府、廪君堂屋、巫夷寮舍、巴蛮茅居、巴国石寨等；〔原始作坊〕展现民俗文化的戏台唐戏表演、面坊、豆坊、榨坊、酒坊等系列水车作坊，共同组成了绚丽多彩的画卷；入住酒店；晚间好去处（自行前往）：漫步木鱼老街、自费观看投资4.5亿打造的《秘境神农架》大型舞台实景歌舞晚会； 用餐：早住宿：神农架第四天神农架-兴山-恩施酒店早餐；前往兴山县，游【最美水上公路】（约20分钟）登上观景台，一览中国美丽的古昭水上公路，一条犹如长龙的“水上公路”静静屹立在碧波荡漾的水库中，风景如画；游【昭君故里】昭君村景区（约1-2H，自选）因西汉时诞生了有“闭月羞花之貌、沉鱼落雁之容”、“出塞和亲”的一代名妃王昭君而改名昭君村。村中有粉黛林、佳丽岛、浣纱处、彩石滩等20余处胜迹。王家崖云雾缭绕，香溪河九曲八弯，娘娘泉古朴典雅，梳妆台花荫满地，昭君像亭亭玉立，抚琴台琴韵悦耳。特别是昭君村多美女的千古传说，引得八方游客纷至沓来，游客瞻仰于斯，乐而忘返；前往恩施市，游【女儿城】景区（约1-3H）土家仿古建筑与土家吊脚楼相结合，完美的体现了土家族的民风民俗，城区最繁华的街道，同时也是恩施商业最为繁华的街区之一，约19:30-20:30观看赶场会歌舞表演（免费演出，时有时无），女儿城内自由品尝土家特色小吃或体验土家特色餐“摔碗酒”；入住酒店； 用餐：早、晚住宿：恩施第五天恩施-建始酒店早餐；前往恩施屯堡乡；游【大峡谷】全景（约5-7H，七星寨步行约9公里、云龙河步行约6公里，请量力而行，建议2选1）大峡谷景区分七星寨、云龙地缝两大核心，景区内瀑布、天坑、地缝、绝壁、峰丛、岩柱群、溶洞、暗河等地质景观一应俱全，被称为“喀斯特地形地貌天然博物馆”； 游〔七星寨〕各种不同造型的喀斯特景观，深刻地反映了峡谷、绝壁、峰林、岩柱、石芽、溶蚀沟槽、溶蚀洼地等形成的每一个细节，是喀斯特地貌演化的天然教科书。主要景点：小楼门群峰、墨池、山字岭、巴王墩、会盟岗、天楼笋、小楼门、神兽峰、土司堡、楼门石浪、猎豹回头—浪上龙舟、峡谷沙盘、试心石、狮吼虎啸、石芽迷宫、宝塔石、壁立千仞、面壁思过、土司城堡、石门天坑、一线天、绝壁长廊、漏巢、石笋、烽火台、朝天门、轿顶山、回音谷、金元宝、千层岩、古象岭、祥云火炬、人猿脚、雌雄菇、金蟾、相思鸟、峡谷鳄、大楼门群峰、迎客松、英雄道、睡美人、一炷香、双子塔、长臂猿、大地山川、巴人灶、天河石、母子情深、宝石林、巴人犁、天书、云梯、古盐道等；游〔云龙河〕云龙地缝位于“世界地质奇观，喀斯特地形地貌天然博物馆”，其体态呈“U”形，平均深75米，具有奇异独特的喀斯特景观，囊括了诸多旅游资源单体；其外绝壁、巨壑环抱，山峦叠嶂，地形多变；其内流水淙淙，飞瀑跌落，奇石林立；雄奇险峻，厚重幽远。主要景点有：云龙绝壁、风雨桥、时空桥、云龙悬瀑及跌水；前往建始小西湖；入住酒店； 用餐：早、晚住宿：小西湖第六天建始-宜昌酒店早餐；景阳河码头乘船游【清江大峡谷】景区（约2-3H）八百里清江之上，风景秀丽、气势雄伟的核心段野三峡清江是恩施地区清江精华集中的一段，仁者爱山，智者乐水——清江大峡谷的山水巧妙的融合了彩霞，奇峰，泉流，古关，老街，花树，蟒藤和浓郁的土家文化，美景如画，山与水的珠联璧合、山与水的世界，原始自然，乘画舫游之，谷幽水碧，蝴蝶崖的水、沿途的瀑布飞流直下，原汁原味的原生态景色令人心醉；堪称“水上画廊”，画廊是清江干流最美的河段，峡谷地势险峻，两岸绝壁高耸，瀑布众多，故而岩壁色彩绚丽，形成许多天然画壁；游【蝴蝶岩】景区（约1H）上岸游览，清江航段上唯一具备上岸观光、体验、休闲功能的悬崖洞穴景区，沿途怪石嶙峋，满目景观，景区内设玻璃餐厅，整个建筑“挂”在悬崖之上；前往宜昌市，乘游艇【长江夜游/过船闸】（约2-3H，自选）游轮装饰豪华、舒适，配备了观光甲板、多功能厅等豪华休闲设施，游船聘请宜昌新生代乐团—蓝海乐队驻场；用全新的视角观看宜昌风情万种、高楼林立的江畔夜景，万达广场、磨基山--晋代有名的方士葛洪炼丹处，又被称为葛道山、万里长江第四阁--镇江阁、西坝岛；乘船过万里长江第一坝〔葛洲坝船闸〕，感受“水涨船高”的独特体验；入住酒店； 用餐：早、晚住宿：宜昌第七天宜昌-宁波选择一：酒店早餐；乘坐07:30统一送站车前往宜昌东站（早上不乘坐统一送站车的，敬请自行前往火车站，入住的酒店大多都在宜昌东站附近），结束愉快行程。选择二：酒店早餐；前往三峡库区，游【三峡大坝】景区（约2-3H，自选景区）位于湖北省宜昌市境内，于1997年正式对外开放，2007年被国家旅游局评为首批国家5A级旅游景区，现拥有坛子岭、185平台及截流纪念园等园区，总占地面积共15.28平方公里，旅游区以世界上最大的水利枢纽工程—三峡工程为依托，全方位展示工程文化和水利文化，为游客提供游览、科教、休闲、娱乐为一体的多功能服务，将现代工程、自然风光和人文景观有机结合，成为国内外友人向往的旅游胜地；约14:00返回宜昌东站（送团）结束愉快行程。 用餐：早 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 、大交通：宁波-宜昌往返动飞机.2、用餐：6早5正〔酒店早餐、正餐为团餐或特色餐/进门酒、神农宴等〕； （以当地口味为准，如未按我社所安排进行游览，行程中所含餐视为自动放弃，不退不换）3、住宿：经济型标准间双标房，升级精品住宿+150元/人；备注：当地住宿基本无三人间和加床，如产生单人报名时请自行安排；如果因为客观原因以上酒店安排不了，旅行社有权安排其他同等标准的酒店。 4、用车：根据实际参团人数安排旅游车辆，保证一人一座；5、购物 ：无。无强制消费、部分景区、酒店内设有购物厂所，超市不算购物店，属于自行商业行为；6、保险：旅行社责任险7、导游：持国导证讲解服务；8、门票: 行程所列景点首道门票，注明自行的除外；9、儿童：1.2以下儿童2588元/人（含宁波宜昌往返大交通、行程内用车、正餐、导服，其他发生费用自理）10、老人：年满70周岁以上老人成人价-200元；（注：成人持特殊证件所免门票，导游现退） | | |
| **费用不包含** | 自费景点：补充协议自愿消费项目、景区交通车必须产生项目、及景区内娱乐项目或景区当地商贩供销旅游意外险：建议游客自行购买旅游人身伤害意外险。购买旅游意外保险后如出现意外伤害需进行赔偿处理，将按保险公司相关条款进行赔付,保险公司赔付结束后以外的理赔旅行社将不再另做任何赔付。如因游客本人主动放弃购买旅游人身伤害意外险造成人身旅行社不做任何赔付。其他：旅游期间一切私人性质的消费，如：洗衣，通讯，娱乐等。必须消费项目：大峡谷景交30元/人+恩施大峡谷地面缆车20+清江大峡谷游船120元/人+三峡大坝35=205元/人（现付导游）其他自费项目：恩施大峡谷索道105元/人，下行电梯30元/人，地缝小蛮腰30元/人（非必须）行程以外的个人消费； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、此线路为散客组团发班，16个成人报名成团（含16人），如不成团，提前一天通知，根据客人不同需求可选择改期或变更线路；如有异议请报名前提出，否则视为知晓并同意此方案，不便之处，敬请谅解！2、请各位游客带好有效身份证件，提前到达集合地点，并保持通讯畅通。3、如遇人力不可抗拒因素（自然灾害、政治因素等）旅行社可根据实际情况对旅游行程以更改或取消。4、出门在外，安全第一！请您不要在行车途中随意走动，保管好您的随身物品；请您关照好自己随行的老人和儿童；请您不要自行参加行程以外的具有一定危险的活动（如游泳、攀岩等）；请您不要食用无证摊贩等出售的食品。游客应妥善保管好随身携带财物，本社对游客自身原因所造成财物损坏或遗失不负赔偿责任或其他连带责任。5、因交通延阻、罢工、天气等不可抗力原因所引致的额外费用由游客自行承担。关于防疫特别预订限制1、未成年人必须有成人陪伴出游，残疾人、老年人、行动不便者建议有家属朋友照顾同行，体弱多病及孕妇不建议参团，70周岁以上需要提供健康证明并有18岁以上成人随行。2、该产品仅接待体温正常、持有健康码绿码、非来自或途经国内疫情中、高风险地区的人员。 请您务必详细了解目的地疫情相关规定，合理安排出行。 |
| **温馨提示** | 疫情期间安全健康旅游提示：春秋旅游提醒广大游客做好自身疫情防控，遵守旅游文明行为规范，爱护旅游资源，保护生态环境，安全、健康、文明旅游。一、防控优先，加强防护1．密切关注各地疫情防控部门发布的疫情风险情况，做好自我防护，戴口罩、勤洗手，勤消毒、勤通风、测体温、少聚集。2．在乘坐交通工具、入园游览时，自觉与其他游客保持间距。就餐时拉开桌椅间距，使用公筷公勺或进行“分餐制”。二、遵守秩序，文明出游：1．通过权威渠道了解目的地最新疫情防控政策，查询景区开放、限流措施，尤其要了解门票预约、间隔入园、分时限流等措施，按要求做好相关准备。2．自觉遵守旅游目的地景区和文化活动场所疫情防控制度，自觉遵守旅行社疫情防控措施，请提前准备好“健康码”、身份证等有效证件，全程正确佩戴口罩，主动配合实名登记、体温检测和防疫“健康码”的查验。3．游览时配合景区疏导安排，保持人际距离，有序排队、有序入园、有序游览，减少进入人群密集区域和参与游客多的项目，不扎推、不聚集、不拥挤，提倡无接触游览。4．旅途中出现发热、干咳、乏力等症状应及时到就近的医疗机构就诊。5．文明理性对待疫情防控期间的游览组织方式和应急处置。出行温馨提示：1、乘车（机、船）安全事项1、游客在机、车、船停稳后方可上下机、车、船。并按机场、车站、港口安全管理规定或指示标志通行及排队上下机、车、船；要讲究文明礼貌，先照顾老人、儿童、妇女；切勿拥挤，以免发生意外。请勿携带违禁物品。2、在机、车、船临时停靠期间，服从服务人员安排，请勿远离。3、游客在乘车途中，请不要与司机交谈和催促司机开快车，违章超速和超车行驶；不要将头、手、脚或行李物品伸出窗外，以防意外发生。4、游客下车浏览、就餐、购物时，请注意关好旅游车窗，拿完自己随身携带的贵重物品；否则出现遗失被盗旅行社概不负责。二、饮食卫生安全事项：1、在旅游地购买食物需注意商品质量，发现食物不卫生或有异味变质的情况，切勿食用。2、不要接受和食用陌生人赠送的香烟、食物和饮品，防止他人暗算和失窃3、旅游期间要合理饮食，不要暴饮、暴食或贪食。4、为防止在旅途中水土不服，游客应自备一些常用药品以备不时之需。切勿随意服用他人所提供之药品。5、旅行社不提倡、不安排饮酒，并对游客因饮酒发生的意外不承担责任。喜欢喝酒的游客在旅途中应严格控制自己的酒量，饮酒时最好不超过本人平时的三分之一；若出现酗酒闹事、扰乱社会秩序、侵害他人权益以及造成自身损害的一切责任由肇事者承担。三、游览观景安全事项：1、严格遵守景区游览安全规定，听取当地导游有关安全的提示和忠告，主要应预防意外事故和突发性疾病的发生。2、浏览期间游客应三两成群，不要独行。如果迷失方向，原则上应原地等候导游的到来或打电话求救、求助，千万不要着急。自由活动期间游客不要走的太远。带未成年人的游客，请认真履行监护责任，管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。3、在旅游行程中的自由活动时间，游客应当选择自己能够控制风险的活动项目，并在自己能够控制风险的范围内活动。旅行社不安排赛车、赛马、攀岩、滑翔、探险性漂流、滑雪、下海、潜水、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪、跳伞等高风险活动，也敬请游客在旅游中的自由活动期间尽量不要去参加这些活动，如若游客坚持参与，请自行承担风险。四、其他安全注意事项1、注意听从导游的安排，记住集中的时间和地点；认清自己所乘坐的车型、车牌号及颜色；不要迟到，因迟到造成的后果由个人负责。2、在旅游活动中，为了防止火灾事故的发生，请不要携带易燃、易爆物品；不要乱扔烟头和火种；遵守各交通运输部门、酒店等有关安全管理规定及各种法律、法规。3、游客在旅途中发生人身或财产意外事故时，按有关机构（如交通运输部门、酒店、保险公司、风景区管理单位）订立的条例或合同规定处理或公安部门查处。本旅行社尽力提供必要的协助。4.旅游安全是旅游活动的头等大事，搞好旅游安全是本旅行社与全体游客的共同责任。尊敬的游客，为了您和他人的幸福，请注意旅游安全。祝您旅途愉快！ |
| **退改规则** | 如出现退团，按出团前7个工作日，收取5%团费，出团前72小时前，收取30%团费，出团前72小时内，收取80%团费。 |